

# FIT POBYT NA MADEIŘE – ŘÍJEN 2022 s Hanou Daškovou



**cena 26.100 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

letenky Praha – Madeira – Praha  
transfery letiště-hotel-letiště  
ubytování na 7 nocí  
snídaně  
jógový program  
schůzka s českým / slovenským delegátem  
pojištění CK proti úpadku

## **Fit pobyt na Madeiře s Hanou Daškovou**

### **OSTROV NÁDHERNÉ FAUNY A FLORY!**

**Kouzelný vulkanický ostrov s rozmanitou a barevnou přírodou. Ostrov věčného jara, Ostrov květů nebo Zelená perla Atlantiku – tak se mu přezdívá.**

**Na Madeiře si přijdou na své především nadšenci do turistiky a přírody, ale ani milovníci plážového odpočinku nebudou ochuzeni.**

**Příznivé klima s teplotami v rozmezí 20 a 25 °C a pověstná krása přírody připisují tomuto souostroví přívlastek oblíbeného místa jako stvořeného k odpočinku.**

**Milujete delfíny? Na Madeiře jsou skvělé podmínky pro jejich pozorování.**



## CO VÁS ČEKÁ?

- fit pobyt za skvělou cenu v luxusním čtyřhvězdičkovém hotelu a to včetně letenky v ceně pobytu!
- ubytování ve dvoulůžkových pokojích s možností přistýlky v resortu Four Views Oasis 4\*
- stravování formou bufetových snídaní v ceně (s možností polopenze za příplatek)

- transfer z letiště do hotelu a zpět na letiště po skončení pobytu
- fit program
- rozsáhlé zahrady s bazény v hotelovém komplexu, kde můžete odpočívat a relaxovat



## **PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?**

Pobyt na Madeiře je určen pro milovníky aktivního i pasivního odpočinku. Hotel nabízí skvělé zázemí pro dovolenou v pohybu. Odpočinek na pláži či u bazénu,

protažení těla, vyčištění hlavy a čas jen pro sebe sama. Doporučujeme pro milovníky přírody, hotel se nachází ve skvělé výchozí pozici pro objevování ostrova.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé, ženy i muže.



## PROGRAM

...



V den příjezdu a odjezdu není lekce nejsou. Cvičení probíhá v zahradách hotelu.

*Za lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný instruktor během pobytu.*

*U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor nemůže pobytu zúčastnit.*





## POPIS UBYTOVÁNÍ

Moderní hotel v jižní části ostrova s krásnou vzrostlou zahradou s palmami. Hotel má výhodnou polohu nedaleko promenády a v dosahu k centru Caniço.

Hostům je v hotelu k dispozici bazén se slanou vodou. 50 metrů od hotelu se nachází pláž, další jsou v pěší vzdálenosti. V okolí se nachází mnoho restaurací, barů a obchodů (zastávka autobusu je 150 metrů od hotelu). Hotelový minibus do Funchalu (12 km) zdarma. Přírodní podmořská rezervace Garajau se nachází 2 km od hotelu.

Terasa s lehátky a slunečníky zdarma.

V okolí hotelu se nachází 2 golfové hřiště.

Wi-Fi v hotelu zdarma.

Cesta z letiště do hotelu trvá cca 20 min



## **VYBAVENÍ POKOJŮ**

Pro pobyt se cvičením máme v rezervaci dvoulůžkové pokoje. Za příplatek je možné zarezervovat pokoj s výhledem na moře, případně jednolůžkový pokoj.

Pokoje jsou vybaveny satelitní TV, telefonem, čajovým/kávovým servisem, psacím stolem, minibarem a klimatizací. Ke každému pokoji pak patří i balkon s nábytkem. Každý pokoj má vlastní koupelnu s WC a fénem. Za poplatek si lze pronajmout trezor.



## STRAVOVÁNÍ

Cena zahrnuje bufetové snídaně. Možnost dokoupení polopenze za příplatek 3.930 Kč / os. / pobyt.



## PLÁŽ

Přímo u hotelu leží menší kamínková pláž s molem a schůdky. Přibližně 5 minut chůze se na konci promenády nachází písčaná pláž.



V polovině března se teploty pohybují okolo 21-25 stupňů, vše se krásně zelená a kvete. Skvělé období pro obdivování místní krásné přírody nebo památek, případně nákupů v městečkách. Užijte si ostrov mimo sezonu, kdy jsou uličky prázdné.

Pro aktivní z vás nabízí velké množství turistických stezek pro pěší turistiku.

Spoustu zajímavých zážitků můžete prožít při pochodech vavřínovým pralesem nebo hlubokými údolními, kterými protékají potůčky a říčky. Nebo po plošinách, kde se pasou krávy a ovce a kde místní obdělávají svá políčka.



## **TIP PRO VÁS:**

Na tento pobyt je možné se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

*Za program lekcí, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný instruktor během pobytu.*

*U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor nemůže pobytu zúčastnit.*

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)



# Ceník

---

## **CENA: 26 100 Kč / osoba**

Polopenze: příplatek 4 400 Kč / os. / pobyt

Cena v jednolůžkovém pokoji: příplatek 5 600 Kč / os. / pobyt

Příplatek za výhled na moře: 1 000 Kč / osoba / pobyt

Cena dospělé osoby na přistýlce: sleva 1 500 Kč

Necvičící osoba cena 24 550 Kč (750 Kč sleva)

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenky Praha – Madeira – Praha, transfery letiště – hotel – letiště, 7 nocí ubytování, snídaně, fit program v zahradě hotelu nebo na pláži (v příletový a odletový den jóga není), schůzka s česky / slovensky mluvícím delegátem, pojištění CK proti úpadku

**Cena nezahrnuje:** cestovní a storno pojištění v případě storna ze zdravotních důvodů – Union A30 Pandemic za 560 Kč / osoba / pobyt

Na místě se hradí pobytová taxa ve výši 1 € za dospělou osobu / noc. Maximální výše je však 5 € za osobu / pobyt.

Bližší informace o pojištění [ZDE](#)

Minimální počet účastníků: 12 klientů + lektor

**Cena děti:**

- od 0 do 5,99 let včetně v doprovodu 2 dospělých osob na pokoji: 10 900 Kč / pobyt (cena bez cvičebního programu – cvičební program není určen pro děti)

**Pro závaznou rezervaci se hradí celková částka pobytu.**

Předběžné časy letů\*:

odlet z Prahy: 12:20, přílet do Funchalu 15:55

odlet z Funchalu 16:40, přílet do Prahy 22:10

\*časy letů se mohou měnit dle rozhodnutí aerolinky

Check in: od 14:00

Check out: do 12:00

**AKTUÁLNÍ OPATŘENÍ, COVID INFORMACE:**

[www.mzv.cz](http://www.mzv.cz)

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

# Jóga

---

## O LEKTORCE: Hana Dašková

### Sportovní vzdělání a praxe

Zakladatelka a majitelka FIT STUDIA HD v Pardubicích, více než 20 let praxe, lektorka cvičení pro ženy a trenérka závodních týmů aerobiku

-Profiiinstruktorka ae1.stupen

-Zumba instruktor

-instruktorka pilates,yogy, balančních forem, port de brass

-instruktorka aquaerobiku

### PROČ SE VĚNUJI SPORTU A CVIČENÍ?

Jeden ze smyslu mého života, z koníčku zaměstnání, závislost, zábava a práce s lidmi.

Mé lekce jsou vhodné pro všechny co mají rádi pohyb.

**Najdete mě ve FIT STUDIU HD v Pardubicích, v LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH BOHDANEČ, ve studiu PADMA v CHRUDIMI a v PRAZE.**

Tam všude probíhají mé lekce pilates, yogy, bosu, fit ballu a jiné.

Lekce přináší klientům pohodu, dobrou náladu a zdravé tělo.

# KDE SI MŮŽETE LEKTORKU VYZKOUŠET?

## Program lekcí

### **Pondělí**

- 18-19 pilates-FIT STUDIO HD Pardubice
- 19-20Fit ball-FIT STUDIO HD Pardubice

### **Úterý**

- 18-19 yoga- FIT STUDIO HD Pardubice
- 19-20 bosu- FIT STUDIO HD Pardubice

### **Středa**

- 17.30-18.30 pilates- UHŘETICE-Pardubice

### **Čtvrtek**

- 17-18- pilates-STUDIO PADMA CHRUDIM
- 19-20-pilates-FIT STUDIO HD Pardubice

### **Pátek**

- 12.15-13-jogalates-XPLORE FITNESS Praha
- 14-15-yoga,pilates-FITKO VÁCLAVÁK-Praha
- 17-18-pilates-FITKO HANKY KYNYCHOVÉ-Praha







